



YOGA SIVANANDA

América del Sur

SOLICITUD PARA EL PROGRAMA DE STAFF

Nombre:

Nombre espiritual:

Dirección:

.....

Teléfono:

E-mail:

Fecha de nacimiento: Sexo: Estado civil:.....

Educación (formal o informal):

Experiencia profesional o de trabajo:

.....

¿Con qué frecuencia practicas yoga actualmente?:

¿Con qué frecuencia meditas?:

Problemas físicos o de salud de relevancia y medicación:

Seguro médico:

¿Has trabajado o tienes contacto con algún Centro Sivananda? ¿Dónde y cuándo?

.....

¿Has tomado el curso Sivananda para formación de profesores? ¿Dónde y cuándo?

.....

Otros comentarios o información que quieras compartir con nosotros.

.....

¿Cómo te enteraste de la existencia de nuestra Organización?

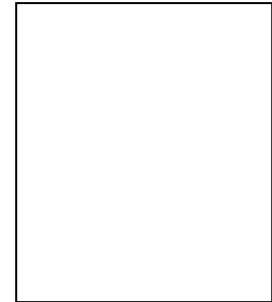
Persona a contactar en caso de urgencia:

Nombre:

Dirección:

Teléfono:

Fecha de llegada: Fecha de partida:



Foto

PROGRAMA DE STAFF

Los Centros Internacionales Sivananda de Yoga Vedanta (CISYV) son una orden monástica dedicada a la propagación de las enseñanzas del yoga en sus cuatro senderos clásicos: Karma Yoga, Raja Yoga, Bhakti Yoga y Jñana Yoga.

El programa de estudio ofrece a todo aquel estudiante serio de yoga la posibilidad de vivir y practicar en un medio adecuado y bajo la guía de los profesores que viven en el Centro.

Seguimos un programa de práctica, estudio y servicio, creado y designado por nuestro Maestro Swami Vishnudevananda basado en las enseñanzas de Swami Sivananda, de quién recibimos esta tradición.

Las siguientes son algunas de las normas básicas para estar en el Centro como staff:

I - Se debe participar obligatoriamente de la meditación diaria de la mañana (6:30 am) y al menos tomar una clase de yoga al día. La meditación consiste de media hora de silencio, canto devocional y lectura espiritual. La clase consta de una hora y media de ejercicios de respiración, posturas de yoga y relajación.

II – El Karma Yoga (servicio altruista) es parte de la disciplina del yoga, el staff está al servicio del Centro durante todo el día. Las tareas son designadas por los profesores a cargo y van desde limpieza, cocina, mantenimiento, difusión, secretaría, etc. El servicio simplemente hecho con el espíritu de dar purifica el corazón, eliminando los prejuicios, el egoísmo y los apegos. Esto desarrolla la compasión y la habilidad para vivir cooperativamente con otros.

III – No está permitido el consumo de mate, café, té, carne, huevo, tabaco o alcohol y el uso del teléfono ni la computadora del Centro sin autorización.

IV - Comprendo que el consumo de drogas está completamente prohibido y me comprometo a no poseerlas ni venderlas. Al no cumplir con este requisito podré ser expulsado del Centro y no tendré acceso a ningún otro centro o ashram de la organización Sivananda.

V – El Centro no es un lugar social ni de recreo, por lo tanto el comportamiento y la actitud tanto en privado como en público deben ayudar a mantener una atmósfera espiritual. El staff debe estar dispuesto a seguir las instrucciones del/los profesor/es a cargo con el fin de estimular su crecimiento espiritual.

VI – El staff no puede salir del Centro sin la autorización del profesor a cargo. Las puertas se cierran a las 22:00 hs.

VII - Se debe estar en posesión de un seguro de viaje, accidente y enfermedad. El CISYV no se responsabiliza ni se hace cargo de los gastos que puedan surgir al respecto.

VIII – Todos los gastos de pasajes y personales corren por cuenta del staff.

IX – El CISYV no se responsabiliza por pérdida o extravío de dinero u otros objetos de valor del staff. Todos los servicios de voluntariado realizados para el CISYV son hechos con el conocimiento de que son ofrecidos sin ningún tipo de remuneración específica o compensación en cualquier momento.

X - El alojamiento es sencillo (colchoneta en el piso) e incluye desayuno, almuerzo y cena liviana. La alimentación es lacto-vegetariana, no es posible considerar dietas ni preferencias especiales.

XI – Si las anteriores condiciones no son seguidas según la opinión del Director a cargo del CISYV, puede suceder que se le pida al staff que abandone el CISYV inmediatamente y sin previo aviso.

La información que nos proporcionas es tratada de forma confidencial.

Como miembro del staff de los Centros/Ashrams Sivananda de Yoga Vedanta aceptaré los trabajos que se me asignen en el espíritu del servicio altruista en forma armoniosa con la Organización. Participaré en las clases, conferencias y meditaciones, si no se me indica lo contrario y no saldré del Centro sin autorización.

El/la abajo firmante ha leído todas las reglas anteriores y condiciones contenidas aquí, está de acuerdo en cumplirlas y dedicarse durante este compromiso a la disciplina rigurosa de un aspirante de yoga en el servicio del CISYV que suscribe este acuerdo.

Firma.....

Fecha

Asociación de Yoga Sivananda

Tel.: (598) 24010929

Montevideo@sivananda.org

Centro Internacional de Yoga Sivananda

Tel.: (54-11) 4804 7813

BuenosAires@sivananda.org