



YOGA SIVANANDA

América del Sur

SOLICITUD PARA EL PROGRAMA DE VOLUNTARIO SEMANAL

Nombre:

Nombre espiritual:

Dirección:

.....

Teléfono:

E-mail:

Fecha de nacimiento: Sexo: Estado civil:

Educación (formal o informal):

Experiencia profesional o de trabajo:

.....

¿Con qué frecuencia practicas yoga actualmente?:

¿Con qué frecuencia meditas?:

Problemas físicos o de salud de relevancia y medicación:

¿Has trabajado o tienes contacto con algún Centro Sivananda? ¿Dónde y cuándo?

.....

¿Has tomado el curso Sivananda para formación de profesores? ¿Dónde y cuándo?

.....

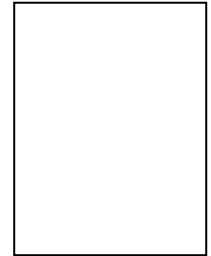
Otros comentarios o información que quieras compartir con nosotros.

.....

Persona a contactar en caso de urgencia:

Nombre:

Dirección: Teléfono:



Foto

¿Cuántas horas estás dispuesto a hacer Karma Yoga en el Centro por semana?

¿Desde y hasta qué fecha?

¿Qué días? ¿En qué horario?

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO SEMANAL

Los Centros Internacionales Sivananda de Yoga Vedanta (CISYV) son una orden monástica dedicada a la propagación de las enseñanzas del yoga en sus cuatro senderos clásicos: Karma Yoga, Raja Yoga, Bhakti Yoga y Jñana Yoga.

El programa de voluntariado ofrece a todo aquel estudiante serio de yoga la posibilidad de vivir y practicar en un medio adecuado y bajo la guía de los profesores que viven en el Centro.

Seguimos un programa de práctica, estudio y servicio, creado y designado por nuestro Maestro Swami Vishnudevananda basado en las enseñanzas de Swami Sivananda, de quién recibimos esta tradición.

Las siguientes son algunas de las normas básicas para estar en el Centro como voluntario semanal:

I - Las tareas son designadas por los profesores residentes y van desde limpieza, cocina, mantenimiento, difusión, secretaría, etc. El trabajo simplemente hecho con el espíritu de dar purifica el corazón, eliminando los prejuicios, el egoísmo y los apegos. Esto desarrolla la compasión y la habilidad para vivir cooperativamente con otros.

II – No está permitido el consumo de mate, café, té, carne, huevos, tabaco, alcohol o drogas; el uso del teléfono ni la computadora del Centro sin autorización.

III – El Centro no es un lugar social ni de recreo, por lo tanto el comportamiento y la actitud tanto en privado como en público deben ayudar a mantener una atmósfera espiritual. El voluntario debe estar dispuesto a seguir las instrucciones de los profesores con el fin de estimular su crecimiento espiritual.

IV - Comprendo que el consumo de drogas está completamente prohibido y me comprometo a no poseerlas ni venderlas. Al no cumplir con este requisito podré ser expulsado del centro y no tendré acceso a ningún otro Centro o Ashram de la Organización Sivananda.

V – El CISYV no se responsabiliza por pérdida o extravío de dinero u otros objetos de valor de sus voluntarios. Todos los trabajos realizados para el CISYV son hechos con el conocimiento de que son ofrecidos sin ningún tipo de remuneración específica o compensación en cualquier momento.

La información que nos proporcionas es tratada de forma confidencial.

El/la abajo firmante ha leído todas las reglas anteriores y condiciones contenidas aquí, está de acuerdo en cumplirlas y dedicarse durante este compromiso a la disciplina rigurosa de un aspirante de Yoga en el servicio del CISYV que suscribe este acuerdo.

Firma.....

Fecha

Asociación de Yoga Sivananda
Tel.: (598) 24010929
Montevideo@sivananda.org

Centro Internacional de Yoga Sivananda
Tel.: (54 11) 4804 7318
BuenosAires@sivananda.org